

# Spa Menu



## テルムマラン バリへ ようこそ

このたびは、癒しの楽園テルムマラン バリにようこそお越しくございました。私どもテルムマラン バリは、フランスのテルムマラン社との技術提携により生まれたスパで、タラソセラピー（海洋療法）を中心に、さまざまなマッサージやスキンケアでお客様の美と健康のお手伝いをさせていただいております。

リゾート内にはふたつのテルムマラン バリがございます。アヤナ リゾート&スパ バリ内の施設は22,000㎡もの広さを誇り、47室のトリートメントルームのほか、スパカフェ、世界最大級のアクアティックプール、インド洋上のスパ オン ザ ロックなど、充実した設備をご用意しております。

スパ オン ザ ロックのトリートメントヴィラは、海に囲まれた極上のロケーションだけでなく、ここでしか受けられないスペシャルメニューもございます。

一方、リンバ ジンバラン バリ by アヤナ内の施設は、ルーフトップに位置しております。6室のトリートメントルームからは森の景色が一望でき、特にサンセットタイムには美しい夕景を眺めることができます。「バック トゥ ネイチャー（自然回帰）」をコンセプトとし、インテリアにも竹や温かみのあるアースカラーを用い、樹皮の模様を反映した壁、水滴の波紋のようなデザインの床など、自然を感じる落ち着いた雰囲気です。

異なるコンセプトをもつアヤナとリンバ、お好みの施設で、至福のひと時をお過ごしください。ご来館お待ちしております。

営業時間：スパ オン ザ ロック9:00 - 20:00 | スパトリートメント11:00 - 22:00 | アクアティックプール：12:00 - 21:00

## スパ オン ザ ロック

インド洋に突き出た岩の上に、ひっそりとたたずむスパ オン ザ ロック。周りを海に囲まれた清々しくも贅沢な環境は、ほかでは味わえないやすらぎを与えてくれます。ここでしか受けられないトリートメントコースで、至福のひとつときをご堪能ください。

### ルミノースラディアンス

Luminous Radiance

150分

S

ディオールプレステージのカスタムデザインによる洗練されたスパタイムで、アンチエイジング、内面の活力を取り戻しましょう。2時間半のトリートメントは、身体のエネルギーを回復して痛みを緩和するセルフヒーリング効果があるヨガの呼吸法からはじまります。天然スクラブ効果があるトロピカルフルーツのボディークラブでお肌をなめらかに整えて輝きを取り戻し、肌細胞のダメージを解消していきます。続いて睡眠を改善し、筋肉痛を緩和する効果のあるオレンジやライムのスライスを浮かべたハーバルミントティーソルトバスでゆったりと寛ぎのバスタイム。手のひらのスライディングやロングストロークのテクニックを駆使した、リラククス効果抜群のデトックスマッサージを楽しみながら、リンパの循環を促し心と身体のバランスを整えます。バラの花びらの効果が楽しめる豪華なラクレームフェイシャルは、まさに贅沢な至福のひとつとき。なめらかでふっくらした輝きのあるお肌へと、まるで時計の針を逆戻りさせたような驚きの仕上がり。ローズドゥグランヴィールネクター、ローズエキス、シアバター、ヒアルロン酸のブレンドが小じわ解消に働きかけ、お肌に輝きを取り戻していきます。ジンバルンのドラマチックなライムストーンのカリブに位置する、バリ島ならではのオーシャンフロントスパヴィラで、ヨーロッパの最先端スパトリートメントを存分にお楽しみください。



### ウルティメイトC-ポリッシュ

Ultimate C-polish

120分

S

エイジング効果のある酵素やビタミンを使用して、お肌に栄養をたっぷりと補給していくトリートメントです。120分のスパトリートメントは、オーガニックマンゴの酵素ボディークラブからはじまります。お肌をやさしく磨き上げ、クラブの効果を中心に浸透させていく間、顔や頭へのゆったりとした指圧マッサージで心地よいひとときをお過ごしください。お肌を整えた後は、温かいシャワーで洗い流します。抗酸化作用の高いアプリコットオイルを使用したスウェーデン式マッサージに続き、フットリフレクソロジーをご堪能ください。おだやかな波と心地よい潮風を感じながら、バリ島ならではの壮大な景色を、快適なプライベートスパヴィラでお楽しみください。

## ダイヤモンド ミラクル

Diamond Miracle

150分

S

クリスタルシーソルトを使ったフットウォッシュから始まる極上のひとときは、500本のバラの花びらを浮かべた贅沢なフラワーバスへと続きます。バラの香りのなかで雄大な海を眺めながら、優雅なお姫様気分を味わってください。その後、パールとシルクを含むオイルでのボディマッサージでお肌を整えつつ日頃の疲れを癒し、最後はフェイシャル トリートメントで締めくくります。このフェイシャルにはドウラメール社のダイヤモンド含有スクラブが使われていますので、輝くような美肌へと導いてくれることでしょう。粋を極めたトリートメントをお楽しみください。

・シャンパンのリクエストも承っております。



スパ オン ザ ロックは写真のベストポイントでもありますので、トリートメントを受けられるお客様にはカメラをお持ちいただくことをおすすめします。青い海とヴィラをバックに撮った写真は、きっと思い出に残ることでしょう。

## オーガニックアフターグロウ

Organic Afterglow

120分

S

上質のオーガニック植物エキスやエッセンシャルオイルを使用した120分間のスパタイムでお肌に輝きを取り戻しましょう。トリートメントの始めは、アプリコットやグレープシード、ホホバオイルを使用したアンチエイジングフルボディーマッサージで、全身にたっぷり水分を補給していきます。次に首や肩、頭皮をメインとしたインディアンヘッドマッサージで血行促進、リンパの流れを整えることで記憶力を高め、全身を健康へと導いていきます。どんなスキントイプにも対応し、色素沈着に働きかけるマイクログリーン・デトックスフェイシャルは、バイオダイナミック農法で生産された素材を使用し、お肌の潤いを保ちます。温かみを感じるメルバウ材のウッドデッキから、目の前に広がるインド洋のヒーリングパワーが、心を落ち着かせ、穏やかなひとときへと導いていくことでしょう。

S スパ オン ザ ロックで受けられるトリートメント

## マッサージ

日々の生活や旅の移動で疲れた身体。バカンスを思い切り楽しむためにも、マッサージでスッキリさせましょう。

### バリニーズ マッサージ

Balinese Massage 50分 / 75分 **S A R**

バリ島に古くから伝わる、手のひらの圧を使ったマッサージ法で、身体のコリを揉みほぐします。日頃の疲れを取り除く強めのロングストロークマッサージは、マッサージに慣れた方にもご満足いただける内容になっていますので、ぜひ一度お試しください。

オイル 強め コリ

### アンチストレス マッサージ

Anti Stress Massage 50分 / 75分 **S A R**

ハワイ式のロミロミマッサージの技法を使ってリンパの流れを促すことでストレス解消に効果があり、アロマセラピーのハーバルバームが平穏な精神をもたらすと言われています。やさしいマッサージで、心身ともにリラックスしたい人におすすめです。

ハーバルバーム 弱め リラックス

### 指圧マッサージ

Shiatsu Massage 50分 **S A R**

指圧はオイルを使用せずに行うマッサージをお好みのお客様に最適です。アジアで最も有名な治療ボディワークの指圧は、オイルを使用しない50分のマッサージで、さまざまな揉み方、圧迫、タップ、ストレッチを使用してストレスを和らげ、神経系を刺激、消化を促し、筋肉の緊張を軽減します。

オイルなし 強め リラックス

### フットマッサージ

Foot Massage 30分 / 50分 **A**

古代エジプト、中国、インドのリフレクソロジー療法を取り入れ、身体の反射区である足のツボを刺激することで血行を促進させ、長寿や健康に導いてくれるフットマッサージ。クリームを使ってやさしく圧をかけるため、痛いリフレクソロジーが苦手な方でも安心です。

クリーム 強め 時差ぼけ軽減

アヤナで最上のスパ体験が叫ぶ海辺のスパ オン ザ ロックで、バリニーズマッサージ、アンチストレスマッサージ、または指圧マッサージを追加料金にてお受け頂けます。

**S** スパ オン ザ ロックで受けられるトリートメント



### セブン チャクラダラ

Seven Chakra Dhara 120分 **A R**

人間の身体の中心線に沿ってある7つのエネルギーセンター、チャクラに働きかけて、深いリラックスをもたらすマッサージ。各チャクラの上にジェムストーンを置き、独自にブレンドされたアロマオイルで日々の緊張を緩和し、新たな生命力を吹き込みます。

オイル 弱め リラックス スピリチュアル

### アヤナ フェュージョン

AYANA Fusion 90分 **A**

健康回復に効果的な薬草を包み蒸しにしたポーチを使って全身をマッサージします。自然の恵みである薬草の効能に加え、指圧、ストレッチ、手のひらの圧を利用したマッサージ技法により、緊張した筋肉を徐々にほぐして身体の芯を温め、心と身体を活性化。多くのお客様に喜んでいただいているトリートメントです。

オイル ハーバル リラックス 冷え症

### ラヴァストーン 溶岩リフレクソロジー

Lava Stone Reflexology 90分 **A**

治癒力のある厳選された溶岩(ラヴァ)を用いたリフレクソロジーは、第二の心臓と呼ばれる足の裏やふくらはぎを温めることにより、内臓をはじめとした全身の健康を促進させるという、冷え症の人には特に受けていただきたいトリートメントです。締めくくりは手、腕、首、肩のマッサージで上半身も軽くなり、晴れ晴れとした気分になります。

オイル 弱め リラックス 冷え症

**A R** アヤナ&リンパで受けられるトリートメント

**A** アヤナで受けられるトリートメント

**R** リンパで受けられるトリートメント

**5**

## リニューイングトリートメント

筋治療、アンチエイジングの専門家として日本で有名な中辻正氏により開発された、アヤナの「リニューイング」と「リンパティック リリース」ボディーマッサージは、筋肉をしなやかに若返らせる効果があり、定期的なお手入れで目に見えて効果が実感できます。日本では多くのセレブやソーシャルライツたちから支持されている中辻氏のテクニックが、アヤナの熟練セラピストたちに伝授されました。休暇を楽しみながら、優雅に若さを取り戻してみませんか。

### リンパティック リリース ボディーマッサージ

Lymphatic Release Body Massage

75分

A

深いリラックスへと導く75分のマッサージでは、スリミングやデトックス、ストレス解消、細胞の活性化など、様々な美容効果が期待できます。セラピストが力強いロングストロークで的確にツボを刺激しながら、全身をヒーリングへと導いていきます。頭蓋骨から脊椎、腰の筋肉からつま先まで、全身がじっくりと解きほぐされていく至福の時間をお楽しみください。

オイル

デトキシファイニング

美肌



### リニューイング フェイスマッサージ

Renewing Face Massage

50分

A

「中辻メソッド」による顔と首のマッサージ。むくみを減少させることによる小顔効果、コラーゲンの生成を促すことによる美肌効果があります。抗酸化物質や必須脂肪酸を豊富に含むグレープシード、アーモンドオイルを使用し、中辻氏オリジナルのアンチエイジングクリームで締めくくるスペシャルなマッサージをお楽しみください。

オイル

小顔

美肌

### リニューイング ボディマッサージ

Renewing Body Massage

60分

A

筋治療、アンチエイジングの専門家として日本で有名な中辻正氏により開発された「中辻メソッド」を用いたフルボディマッサージ。筋肉の痛み軽減、痩身の支援、リンパ液の増強によるデトックス効果が期待されます。オイルなしの特別な圧力方法も人気です。

オイルなし

強め

### アンチエイジング ボディ&フェイスマッサージ

Anti-aging Body & Face Massage

90分

A

60分のリニューイング ボディマッサージに30分のリニューイング フェイスマッサージをプラスした、スペシャルセットメニューです。顔も身体もスベスベになりたい方、すっきりスリム&小顔を目指す方などにおススメします。バリ島ではここでしか体験できない「中辻メソッド」で、全身キレイになりましょう。

ボディ: オイルなし

強め

フェイス: オイル

小顔

美肌

6

A

R

アヤナ&リンパで受けられるトリートメント

A

アヤナで受けられるトリートメント

R

リンパで受けられるトリートメント

## ボディトリートメント

ボディラップやボディスクラブなどのトリートメントで、誰もが羨むベビースキンを目指してみませんか。

### アイランドヘリテージ

Island Heritage

75分

A R

この75分間のトリートメントは、バリ島のライフスタイルに根ざしたパワフルでエキゾチックな素材を用いたバリならではのトリートメントです。バリニーズマッサージで、お肌に潤いを与えながら代謝を促し、穏やかなデトックスを通じて幸福感を呼び覚めます。全身のマッサージに続き、ハンドメイドのスクラブでお肌を柔らかくし栄養を与えます。ライスパウダー、サンダルウッド、イランイランの花の香り高いエッセンシャルオイルを配合したスクラブは、深いリラクゼーションをもたらすことでしょう。

### ラブバードカップルパッケージ

The Lovebird Couple Package

90分

A R

このロマンチックでラグジュアリーな体験を通じて活力を取り戻し、お二人の愛はさらに深まるでしょう。疲れた足を癒すための心地良いフットウォッシュから始まり、古い角質を除去するボディースクラブまたは若々しい輝きを取り戻すためのボディーマスクの選択、その後、フラワーバスとボディマッサージへと続きます。トリートメント中はお互いに見つめ合い、幸せな愛の気持ちで満たされるでしょう。

### ヒズ&ハーズ スパリチュアル

His & Hers Spa Ritual

135分

A R

特別な人と至福のひとつときをご堪能ください。スパリチュアルシリーズの植物成分を使用したこのトリートメントは、ローズベタルフットウォッシュから始まり、バリニーズマッサージへと続きます。男性には柑橘系エッセンス配合のボディーマスクを、女性には綿実油、マンゴーバターと海草をブレンドした美容液でお肌に潤いを与えていきます。最後はフェイシャルでお肌を磨き上げ、極上の美と癒しへ導きます。



### フランジパニ チャーム

Frangipani Charm

90分

A R

リゾート内に咲き誇るバリの花のフランジパニ、プルメリアの甘い香りが好きな方には、この90分のトリートメントがお勧めです！フランジパニのフットウォッシュから始まり、ライスパウダーフランジパニとサンダルウッドのスクラブで古い角質を取り除きます。セラピストの施術によりリンパ系の毒素を排出、血行循環改善、緊張を緩和し、若々しい肌へと導きます。

### デトックス ボディトリートメント

Detox Body Treatment

75分

A

ペースト状の藻類を使ったボディラップで身体の組織に働きかけ、自然な形で毒素を排出。その際、効果を最大限に引き出すために、温められたブランケットで身体を覆います。この時間を使って顔と頭皮のマッサージもお楽しみください。ラップ後は、エッセンシャルオイルに天然素材をブレンドした香り高いオイルでボディマッサージで締めくくります。

A アヤナで受けられるトリートメント

R リンパで受けられるトリートメント

A R アヤナ&リンパで受けられるトリートメント

7

## ルルール ボディトリートメント

Lulur Body Treatment

90分

A

ジャワ島伝来のルルールは、色鮮やかなターメリックとハーブのペーストを使ったボディパックで古い角質を除去して美肌に仕上げます。ヨーグルトでルルールをやさしく落とした後は、フラワーバスに入ってリラックスタイムを。最後はバリニーズマッサージでリンパの流れと血行を促進させて、輝く美肌のできあがりです。



## スリミング&リフトアップ

スッキリと締まったボディや美しい小顔は、女性の永遠の憧れ。テルムマラン バリでは、あなたが理想に近づくお手伝いをします。

### エンダモロジーとは？

フランスLPG社の創業者であるルイ ポール ギター氏が交通事故で負傷した経験がきっかけとなり、リハビリ中の痛みや施術者の負担軽減のために開発されたテクノロジーがエンダモロジーです。今や100ヶ国以上で導入され、1日に10万人もの人々が受ける人気トリートメントへと成長しました。この技術は、世界で初めてFDA(米国食品医薬局)の認可を取得しており、信頼性の非常に高いものです。エンダモロジーは、吸引によって持ち上げた組織を独立駆動型ローラーによってマッサージすることにより、人の手では不可能な三次元ストレッチを行います。この仕組みはセルライトの解消に特に有効で、滑らかなボディラインへと導くとともに肌にハリと弾力を与えます。セルライト以外にも、運動不足や不規則な食事によって崩れた全身のボディライン、オレンジの皮のような凹凸肌、たるんでしまった肌など、お悩みをお持ちの方はぜひご相談ください。

## エンダモロジーによるリポマッサージ

Lipo Massage by Endermologie

30分

A

フランスのLPG社で開発された最新機器LPGセルM6STエンダモロジーを使ったボディトリートメント。身体の働きに従って刺激することにより余分な脂肪を減少させ、血液やリンパの流れを促進させるほか、セルライトに働きかけてなめらかでスリムなボディラインを作ります。ヨーロッパを中心に人気があります。施術後、スリミング効果はもとより、スベスベ肌にも驚くでしょう。



## エンダモ フェイス

Endermoface

30分

A

こちらはエンダモロジーを使ったフェイスマッサージ。同じ機械ですが、顔用パーツとプログラムで施術されます。血行を良くし、リンパの流れを促進させることにより、肌のたるみやシワに働きかけて、スッキリとした印象のお顔を作り出します。ぜひ一度お試しください。

8

A R

アヤナ&リンパ で受けられるトリートメント

A

アヤナで受けられるトリートメント

R

リンパで受けられるトリートメント



## タラソセラピー

海水や海藻など、海の恵みで癒されるタラソセラピーは、医学的理論にも裏付けされた自然療法です。

## アクアトニック海水セラピープール

### Aquatonic Seawater Therapy Pool

120分



世界最大級の設備を誇るアクアトニックプールでは、インド洋からくみ上げ、最適な温度に温めた7億リットルもの海水を使用。マイクロバブルや12か所のハイドロマッサージなどにより筋肉疾患のリハビリ、ストレス軽減、リラクゼーションなどに効果を発揮します。

## マリン ヒーリング リチュアル

### Marine Healing Ritual

100分



海のミネラルの癒し力を全身に浴びるこのトリートメントは、ミネラルの吸収をより高める高濃度海藻ボディマスクから始まります。次に適温に温められた海水がシャワージェットから全身に降り注ぎ、温かいベッドの上でリラックス。このシャワーを浴びながら、ストレスを緩和する作用のあるハーバルバームを用い、肘から下の腕全体を使ったハワイアンロミロミのテクニックでマッサージします。最後にお肌の再生を促す効果もあるシグネチャーフェイスシャルでトリートメントを締めくくり、全身ピカピカに。施術後にはコリやストレスが自然と消え去り、不思議なスッキリ感を味わえます。



## アクア エクササイズ

### Aqua Exercise

25分



アクアトニックプール横にある海水プールでエクササイズ。棒状のフローティングを使い、水の中を歩いたり、浮かんだり、インストラクターがひとつひとつ丁寧に指導しますので、初心者の方も安心です。アクアトニックプールとセットでお得なコースもあります。

## アンダーウォーター マッサージ

### Underwater Massage

25分



海水プールに浮かんだ状態でマッサージが受けられる珍しいトリートメント。やさしくコリをほぐしながらリンパや血液の流れを促進させます。水の上でユラユラ揺れながら、気持ち良くリチャージしましょう。こちらもアクアトニックプールとのセットがおすすめです。



アヤナ&リンパで受けられるトリートメント

アヤナで受けられるトリートメント

リンパで受けられるトリートメント

9

## フェイシャル

プロのテクニックで見違えるほど美しいお肌になりましょう。

### スキんクリーニング フェイシャル

Skin Cleaning Facial

45分 **A**

老廃物を取り除くクリーニングフェイシャルで、疲れたお肌に活力を取り戻しましょう。

### コラーゲン フェイシャル

Collagen Facial

75分 **A**

海洋性のコラーゲンによりお肌の再生を促し、保湿力を高めてお肌に活力と弾力、潤いをもたらします。

### アヤナ フェイシャル

AYANA Facial

60分 **A**

フレッシュな野菜、フルーツ、ヨーグルト、卵などを使ったマッサージとパックで、明るくソフトなお肌に仕上げます。



## ワックス脱毛

薄着でも水着でも自信を持って着こなすために、お肌もスッキリさせましょう。

- 口周り、またはアゴ
- ワキ
- 腕全部
- 腕半分
- 脚全部
- 脚半分
- 眉
- 胸または背中
- スタンダード ビキニ
- ブラジリアン ビキニ



10

**A** **R** アヤナ&リンバ で受けられるトリートメント

**A** アヤナで受けられるトリートメント

**R** リンバで受けられるトリートメント

## キッズスパ

お子様向けのユニークなスパトリートメントをお楽しみください。チョコレートとストロベリーを使用したマッサージオイルで、小さなプリンセスやプリンスをスパの贅沢でリラックスしたひと時へと導きます。家族との思い出作りに、豪華なスパヴィラでのデートへパパ、ママを招待しましょう。

### マミー&ミー スパデート

Mommy & Me Spa Date

| 90分

A

特別なスパトリートメントで思い出に残る経験を共有しましょう。柔らかいバラの花びらと地元のシーソルトを使用したフットウォッシュでリラックス、心地良いスパトリートメントの始まりです。チョコレートまたはストロベリーのボディークラブまたはマスクで全身を磨き、レインシャワー、心地良いバラの花びらのバス、カスタムプレッシャーボディマッサージで締めくくります。新鮮なジュースとケーキもお楽しみください。



### スーパースパ スター

Super Spa Star

| 50分 | 75分

A

天然のシーソルトとバラの花びらを使用したフットウォッシュから始めるこのトリートメントは、プリンセスやプリンスをスパの贅沢なアートに導きます。チョコレートまたはストロベリーマッサージオイルを使用し、経験豊富なセラピストの施術でリラックスしたひとときを楽しみましょう。活発さを和らげ、安眠、急な成長時の不快感の軽減、健康的なライフスタイルのバランスの効果が期待されます。最後はスパカフェで用意するフレッシュジュースで締めくくります。

A R アヤナ&リンバで受けられるトリートメント

A アヤナで受けられるトリートメント

R リンバで受けられるトリートメント

11



## リンバルーフトツプspaでのスパトリートメント

ここならではのシグネチャートリートメントをぜひご体験ください。

### バックトゥ ネイチャー

Back to Nature

100分

R

バックトゥネイチャーは、リンパのルーフトツプspaでお受けいただける、デリケートなお肌を自然なアプローチでケアする100分間のボディートリートメントとフェイシャルトリートメントです。60分間のアロマティックペタルマッサージで心と身体をリフレッシュし、若々しく輝きとハリに満ちたお肌へと導いていきます。天然植物を使用した40分のシグネチャーフェイシャルでは、お肌をベストなコンディションへと整えていき、ホリデー気分を更に盛り上げます。

### エキゾチック バンブー マッサージ

Exotic Bamboo Massage

90分

R

スウェーデン式の深い圧を用いたマッサージの技法と温かいアロマオイルに浸した竹を転がしたり、滑らせたり、揉んだり、叩いたりする技法を組み合わせた斬新なアプローチが特徴です。ガチガチに凝った人や、疲れのひどい人でも施術後はスッキリと身体が軽くなるでしょう。

オイル

強め

コリ

### エンチャントッド フォレスト

Enchanted Forest

100分

R

エンチャットフォレストはリンパ ルーフトツプ spaのインテリアにインスパイアされた、心身の安らぎをもたらす100分間のフルボディートリートメントです。バリ式のロングストロークマッサージとハワイ式のロミロミマッサージの技法を組み合わせたボディマッサージが深いリラクゼーションをもたらします。リンパの流れを促すことでストレスを和らげアロマセラピーのハーバルバームがお肌をしっとりさせ、仕上げにはライスパウダー、ウコン、レモングラス、サンダルウッドを配合したパチュウリ油とラベンダーエッセンスオイルを調合したボディスクラブでお肌に磨きをかけます。



12

A R

アヤナ&リンパ で受けられるトリートメント

A

アヤナで受けられるトリートメント

R

リンパで受けられるトリートメント

## スペシャル プロモーション

テルムマラン バリの楽しみ方はまだまだいろいろ。バリ島初日から最終日まで  
お好みに合わせてお過ごしください。

### ファーストデイ パッケージ

#### First Day Package

170分+お食事時間

A R

ご到着日はゆっくと、スパでフライトの疲れをお取りください。

##### 【パッケージ内容】

- パディでの朝食 または 本膳でのディナー
- アクアトニックプール(120分)
- ディープリラクゼーションマッサージ、バリニーズマッサージ、  
アヤナフェイシャルの内いずれかひとつ(50分)
- スパカフェでの2コースヘルシーランチ

### ラストデイ パッケージ

#### Last Day Package

140分

A R

最終日には明日からの日常に備えてリラックス納めをしましょう。

##### 【パッケージ内容】

- フラワーペタル フットウォッシュ
- アヤナエイジェントボディスクラブ
- ハーバルフラワーバス
- バリニーズマッサージ
- フェイシャルまたはフットマッサージ

\*スチーム、サウナはご自由にご利用いただけます。

### サンセット ファンラン

#### Sunset Fun Run

A R

リンバロビーから日陰のジョギングコースをクブビーチの上まで、インストラク  
ターと一緒に走りましょう。ご自分のペースでお楽しみいただき、ビーチまで  
197段の階段を降りることも可能です。ジョギングを完了したご褒美にスポーツ  
マッサージ45分をご利用されたい方は、スタッフまでお申し付けください。

### ウェルビーイング パッケージ

#### Wellbeing Package

ヨガ60分 + アクアトニックプール 120分

A

バリ島の美味しい空気の中でヨガに挑戦してみませんか。思い切り身体を伸  
ばした後は、アクアトニックプールで筋肉にやさしい刺激を与えます。  
ヨガが初めての方もインストラクターが丁寧に指導しますのでご安心ください。

## スパッション

### Spassion

各トリートメント 50分

A R

好きなトリートメントを組み合わせ、自分だけのメニューを作りましょう。  
下記のトリートメントの中から2~4トリートメントをお選びいただけます。

- アンチオキシデント ハーバルスクラブ+ハーバルフラワーバス
- スキンリファイン ボディマスク+フェイス、ヘッド、ショルダーマッサージ
- ホットヒーリングボディマスク+フェイス、ヘッド、ショルダーマッサージ
- バリニーズ マッサージ
- アンチファティグ マッサージ
- ディープリラクゼーション マッサージ
- アヤナフェイシャル
- フットマッサージ



## ご案内

### ■ご到着時間

トリートメントの15分前までに、テルムマラン バリで受付を済ませてください。ご予約時間を過ぎて到着された場合は遅れた時間にかかわらず、トリートメントの時間が短縮されますことをご了承ください。

### ■年齢制限

お子様と未成年のスパご利用について

- テルムマランバリスパは12歳以上のお客様にご利用頂けます。
- 12歳から16歳までのお客様には、保護者同伴のもとご利用頂けるスパトリートメントをご用意しております。

### ■喫煙と飲酒

喫煙と飲酒はご遠慮いただいております。トリートメント前、8時間以内に飲酒された場合はトリートメントをお控えいただくことをお薦めしています。

### ■プライバシー

静かな癒しの空間ですので、ほかのお客様のプライバシーを尊重していただき携帯電話など、音を出す電気製品のご使用はご遠慮ください。

### ■ご予約に関する規定

ご予約の変更やキャンセルは24時間前までのご連絡をお願いします。それ以降の変更やキャンセルの場合は100%のキャンセル料が発生します。

### ■カップルルーム

カップルルームは1部屋につき追加料金Rp.380,000++(21%税サービス料加算)にてご利用いただけます。ご希望の方はご予約時にお申し付けください(空室状況、トリートメント内容によってはご案内できない場合もございます)。

### ■お部屋でのトリートメント

ご宿泊のお部屋でのトリートメントは1名様につき追加料金Rp.380,000++(21%税サービス料加算)にて承っております。客室でのトリートメントの最終スタート時間は18:00となり、内容によっては客室で行えないものもありますのでお問い合わせください。

### ■お支払方法

インドネシアの銀行の規定により(No.17/3/PBI/2015)現金でのお支払いはインドネシアのみとなっております。両替はアヤナロビー内の両替所にて承っております。

### ■アクセス

各ホテルロビーよりシャトルバスを運行しております。  
アヤナスパへは「スパロビー」、リンバルーフトップスパへは「リンバウエストロビー」でお降りください。

### 【ご予約／お問い合わせ】

アヤナ&ザ ヴィラズ:内線17番/リンバ:内線89番 スパ予約課までお気軽にお問い合わせ下さい。

## SPA PRICE LIST

### スパ オン ザ ロック Spa On The Rocks Treatments

---

ルミノースラディアンس **Luminous Radiance**  
Rp 14,190,000/カップル利用お2人様あたり/150分  
Rp 8,565,000/シングル利用お1人様あたり/150分

ウルティメイトC-ポリッシュ **Ultimate C-polish**  
Rp 10,500,000/カップル利用お2人様あたり/120分  
Rp 6,750,000/シングル利用お1人様あたり/120分

ダイヤモンド ミラクル **Diamond Miracle**  
Rp 14,190,000/カップル利用お2人様あたり/150分  
Rp 8,565,000/シングル利用お1人様あたり/150分

オーガニックアフターグロウ **Organic Afterglow**  
Rp 10,815,000/カップル利用お2人様あたり/120分  
Rp 7,035,000/シングル利用お1人様あたり/120分

### アヤナとリンバでのトリートメント AYANA & RIMBA Treatments

---

アンチストレス マッサージ  
**Anti Stress Massage**  
Rp 1,800,000/75分 | Rp 1,350,000/50分

バリニーズ マッサージ  
**Balinese Massage**  
Rp 1,800,000/75分 | Rp 1,350,000/50分

指圧マッサージ  
**Shiatsu Massage**  
Rp 1,350,000/50分

セブン チャクラダラ  
**Seven Chakra Dhara**  
Rp 3,450,000/120分

スパ オン ザ ロックで、バリニーズマッサージ、アンチストレスマッサージ、または指圧マッサージを1棟につきRp. 4,000,000（税サ別）の追加料金にてご利用頂けます。

ラブバードカップルパッケージ  
**The Lovebird Couple Package**  
Rp 5,100,000 /カップル利用お2人様あたり/ 90分

ヒズ&ハーズ スパリチュアル  
**His & Hers Spa Ritual**  
Rp 3,450,000/シングル利用お1人様あたり/135分  
Rp 6,750,000/カップル利用お2人様あたり/135分

アイランドヘリテージ  
**Island Heritage**  
Rp 2,025,000/75分

フランジパニチャーム  
**Frangipani Charm**  
Rp 2,400,000/90分

上記の料金に、税金10%・サービス料11%が加算されます。  
料金は予告無く変更する場合がございますのでご了承ください。

# SPA PRICE LIST

## アヤナでのトリートメント AYANA Treatments

---

アヤナ フュージョン

**AYANA Fusion**

Rp 2,775,000/90分

アクアトニック海水セラピープール

**Aquatonic Seawater Therapy Pool**

Rp 600,000/120分

ラヴァストーン  
溶岩リフレクソロジー

**Lava Stone Reflexology**

Rp 2,025,000/90分

アクア エクササイズ

**Aqua Exercise**

Rp 540,000/25分

Rp 840,000/25分+アクアトニックプール120分

ルルール ボディトリートメント

**Lulur Body Treatment**

Rp 2,400,000/90分

マリンヒーリングリチュアル

**Marine Healing Ritual**

Rp 2,850,000/100分

デトックス ボディトリートメント

**Detox Body Treatment**

Rp 2,850,000/75分

アンダーウォーター マッサージ

**Underwater Massage**

Rp 705,000/25分

Rp 1,080,000/25分+アクアトニックプール120分

## リンバでのトリートメント RIMBA Treatments

---

エンチャントッド フォレスト

**Enchanted Forest**

Rp 2,625,000/100分

バックトゥネイチャー

**Back to Nature**

Rp 2,625,000/100分

エキゾチックバンブー マッサージ

**Exotic Bamboo Massage**

Rp 2,400,000/90分

上記の料金に、税金10%・サービス料11%が加算されます。  
料金は予告無く変更する場合がございますのでご了承ください。



# SPA PRICE LIST

## アヤナでのトリートメント AYANA Treatments

---

エンダモロジーによるリポマッサージ

### Lipo Massage by Endermologie

Rp 960,000 / 30分

3回パッケージ : Rp 2,835,000

8回パッケージ : Rp 6,525,000

16回パッケージ : Rp 12,105,000

エンダモ フェイス

### Endermoface

Rp 960,000 / 30分

3回パッケージ : Rp 2,835,000

8回パッケージ : Rp 6,525,000

16回パッケージ : Rp 12,105,000

スキんクリーニング フェイシャル

### Skin Cleaning Facial

Rp 1,350,000 / 45分

コラーゲン フェイシャル

### Collagen Facial

Rp 2,625,000 / 75分

アヤナ フェイシャル

### AYANA Facial

Rp 1,350,000 / 60分

ファーストデイ パッケージ

### First Day Package

Rp 2,250,000 / 170分+お食事時間

ラストデイ パッケージ

### Last Day Package

ハーフデイパッケージ Rp 3,000,000 / 140分

フルデイパッケージ Rp 3,300,000 /

140分+お食事時間

(スパカフェでの3コースヘルシーランチ付き)

サンセット ファンラン

### Sunset Fun Run

Rp 210,000 / ヘルシージュース付き

Rp 840,000 / ヘルシージュース&

スポーツマッサージ付き

ウェルビーイング パッケージ

### Wellbeing Package

Rp 825,000 / ヨガ60分+アクアトニックプール120分

スパッション

### Spassion

2トリートメント選択 : Rp 2,400,000

3トリートメント選択 : Rp 3,300,000

4トリートメント選択 : Rp 4,125,000

1トリートメント / 50分

上記の料金に、税金10%・サービス料11%が加算されます。  
料金は予告無く変更する場合がございますのでご了承ください。

## SPA PRICE LIST

### アヤナでのトリートメント AYANA Treatments

---

リンパティック リリース  
ボディーマッサージ

#### Lymphatic Release Body Massage

Rp 2,025,000 / 75分

リニューイング ボディマッサージ

#### Renewing Body Massage

Rp 1,695,000 / 60分

リニューイング フェイス  
マッサージ

#### Renewing Face Massage

Rp 1,350,000 / 50分

アンチエイジング  
ボディ&フェイスマッサージ

#### Anti-aging Body & Face Massage

Rp 2,550,000 / 90分

フットマッサージ

#### Foot Massage

Rp 1,125,000 / 50分

Rp 750,000 / 30分

### ワックス脱毛 Waxing

-口周り、またはアゴ (Lip or chin)	Rp 300,000
-ワキ (Under arm)	Rp 405,000
-腕全部 (Full arm)	Rp 555,000
-腕半分 (Half arm)	Rp 435,000
-足全部 (Full leg)	Rp 720,000
-足半分 (Half leg)	Rp 555,000
-眉 (Eyebrow)	Rp 300,000
-胸または背中 (Chest or back)	Rp 555,000
-スタンダード ビキニ (Standart bikini)	Rp 465,000
-ブラジリアン ビキニ (Brazilian bikini)	Rp 615,000

### キッズスパ Kids Spa

マミー&ミー スパデート

#### Mommy & Me Spa Date

Rp 4,900,000 / 90分 / お二人様あたり

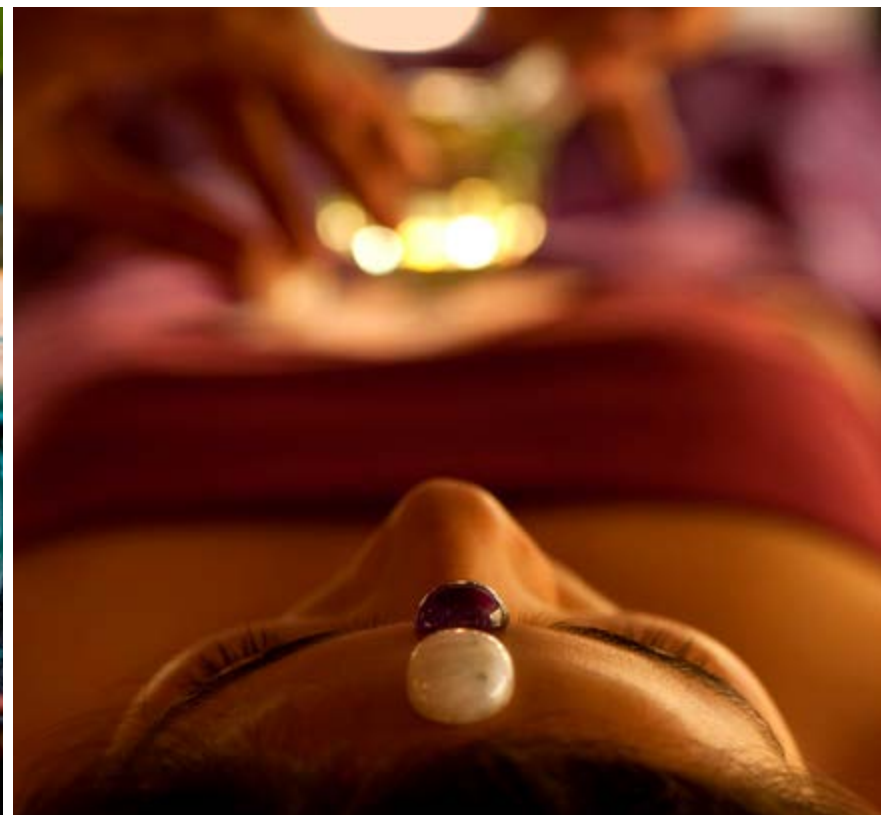
スーパースパ スター

#### Super Star Spa

Rp 1,250,000 / 50分

Rp 1,700,000 / 75分

上記の料金に、税金10%・サービス料11%が加算されます。  
料金は予告無く変更する場合がございますのでご了承ください。





# THERMES MARINS

## BALI



Best Luxury Destination Spa - Southern Asia by World Luxury Spa Awards 2019

No.1, Top 25 Spa Hotels by Smart Travel Asia Awards 2018

Best Hotel Spa in the region by DestinAsian Readers Choice Awards 2017



**The Villas**  
at AYANA Resort  
BALI



**AYANA**  
Resort and Spa  
BALI



**RIMBA**  
Jimbaran BALI  
by AYANA